

УТВЕРЖДЕН
Приказом МАУ «СШ «Виктория»
от «16» 04 2020 г. № 110



Утверждаю
Директор «МАУ «СШ «Виктория»
А.Р.Набиев
2020г.

ПОРЯДОК
организации и проведения тренировочного процесса
в Муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны
«Спортивная школа «Виктория» на дистанционном режиме

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в Муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа «Виктория» (далее – СШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в СШ, в том числе реализации программ спортивной подготовки по видам спорта: «футбол», «велоспорт (шоссе)», «конькобежный спорт», «регби».

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения
транировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки

6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним
-------	--

Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает спортсменам групп тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (далее – Т(СС) образец отчета о выполнении тренировочного занятия (далее – отчет) по форме согласно приложения 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме обучающийся в группе Т(СС) обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия согласно утвержденного расписания. Обучающиеся групп начальной подготовки не ведут отчеты, но оповещают тренера о выполнении тренировочного занятия по средствам телефонного звонка, программ WhatsApp, Zoom, электронной почты, также присылают фото и видео выполнения упражнений.

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

В течение дистанционного режима тренер обязан сдавать конспекты тренировочных занятий еженедельно каждую субботу на электронную почту СШ. Адрес электронной почты СШ: dyussh.viktoriya@yandex.ru.

По окончании дистанционного режима спортсмены сдают тренеру отчет (дневник тренировок). Собранные отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в СШ.

Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

3. Порядок составления конспекта тренировочного занятия

Форму проведения тренировок тренер определяет сам для каждой тренировочной группы (программа WhatsApp, Zoom, электронная почта). Форма проведения тренировочного занятия указывается в конспекте тренировочного занятия (далее – конспект).

Конспект составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в МАУ «СШ
«Виктория» на дистанционном режиме

**КОНСПЕКТ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

ФИО тренера	
Дата проведения тренировочного занятия по расписанию	
Этап /Группа спортивной подготовки	
Направленность тренировочного занятия	
Содержание тренировочного занятия	
Требования техники безопасности	

Тренер

(подпись)

(ФИО)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в МАУ «СШ
«Виктория» на дистанционном режиме

**Отчет
о выполнении тренировочного занятия**

Ф.И.О. спортсмена _____

Этап /Группа спортивной подготовки _____

Дата и место проведения тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Отметка о выполнении	Комментарии (самочувствие, ощущения, трудности и д.р.)

Спортсмен

_____ / _____ /
(подпись) (ФИО)